

➔ A penser avant de démarrer la mission :

- Le jour précédent ma mission, je regarde dans mon espace équipier sur **Qoezion** si l'organisation m'a envoyé de **nouvelles informations sur ma mission** (message ou ajout d'informations dans la mission).
- J'enregistre les **numéros** des **responsables des bénévoles et du PC course**. Je les trouve dans ce document.
- Je me synchronise avec le **responsable des parcours** pour savoir comment je me rends au point de contrôle, et comment je reviens à Cruet en fin de mission (covoiturage)

Matériel à récupérer à Cruet auprès du responsable du balisage :

- **Radio**.
- Matériel de **chronométrage** ( Sommet Colombier)
- Fanions si nécessaire
- **Panier repas** si c'est indiqué dans mon espace équipier sur Qoezion.



## NUMEROS UTILES

Responsables des **bénévoles** :

**Laurence** : 06-62-71-77-95.

**Thierry** : 06-64-48-53-38.

**PC course** :

**Marina** : 06-25-62-81-29

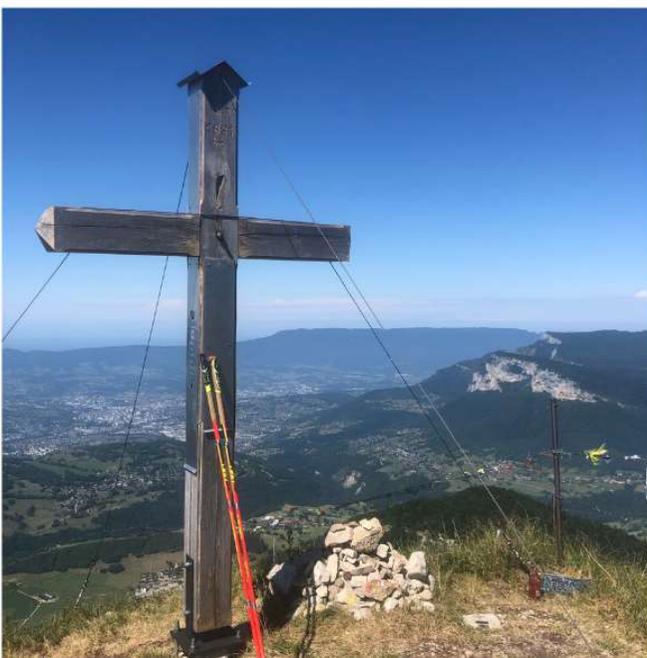
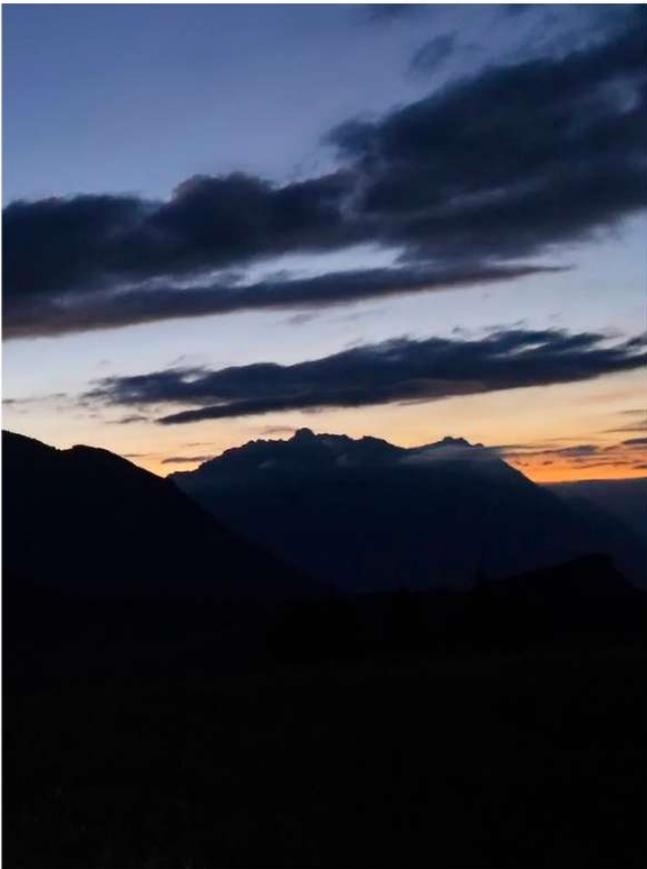
### Matériel personnel :

- **Téléphone chargé** et sonnerie activée (pas de mode silencieux ou vibreur).
- **Lampe** Frontale si nécessaire en fonction des plages horaires sur lesquelles j'interviens
- **Tracé officiel** téléchargé sur appareil électronique ou recopié sur **carte top 25**
- **Sac à dos** pour récupérer le balisage laissé par les serre)files
- **Tenue adaptée** aux conditions météorologiques et à l'altitude

# GUIDE DU SIGNALEUR POSTE MONTAGNE



**GR73 et 110km: ORANGE**  
**50km : ORANGE (Bleu sur**  
**secteur Ballan-Aillon)**  
**23km : Balisage rose**  
**10km : Balisage jaune**  
**Marche : Balisage vert**



### Charte Qualité :

- Je **repère** mon point contrôle avant le jour de la course. Je le trouve dans mon espace équipier sur Qoezion ( **voir plan**).
- **Je suis à mon poste à l'heure** de début de créneau indiquée dans mon espace équipier sur Qoezion. **J'anticipe** donc pour être au point de contrôle au début de mon créneau, **surtout si j'ai de la marche pour m'y rendre**.
- **J'informe** le PC course via la radio que **je suis arrivé(e) à mon poste**.
- J'identifie bien **le sens de chaque course**.
- Je **vérifie le balisage** aux abords du point de contrôle (changement de direction clairs).
- Je veille au respect des consignes de prudence ( zone sans dépassement, zone de marche obligatoire...)

- **J'attends** le passage des serre-files avant de **quitter mon poste** (je préviens le PC course de mon départ).
- **Je récupère le matériel** de balisage que vont me donner les serre-files.
- Éventuellement je récupère le **matériel de sécurisation** des passages (cordes...).
- Si un coureur **abandonne**, je **préviens le PC Course** via la radio, je récupère son dossard et je lui demande par quel moyen il rejoint Cruet.