



# LES MISSIONS DES BENEVOLES SUR LE GRAND RAID 73

**Vous pouvez rejoindre l'équipe des bénévoles et postuler parmi les 4 catégories principales de missions pour les bénévoles**

## Equipe village :

Il s'agit de missions sur la base de CRUET.

Elles sont multiples ! De la remise des dossards à la surveillance des parkings en passant par l'aide à la préparation du site et l'aménagement de la base.

A la base la logistique est au cœur de la course !

Tout d'abord sur le plateau technique où sont montées les tentes qui accueilleront le chronométrage, le matériel d'animation de la course, le ravito d'arrivée, les bungalows des douches et des WC extérieurs, etc...

Dans la salle des fêtes, mise en place des tables et chaises pour le petit déjeuner et le repas d'après course.

Mise en place de la communication vers les coureurs, (liste des participants, liste des dossards, matérialisation des remises des dossards ainsi que des dotations pour les bénévoles).

Préparation des denrées et matériels pour les ravitos.

**Compétences : polyvalence et bonne humeur.**

## Postes en montagne :

Il s'agit de postes sur le terrain, sur sentier, à un croisement, un point remarquable, un passage délicat.

Votre mission est ici de pointer manuellement les concurrents, de les guider et de surveiller la mise en place du balisage, de parfois faire la circulation.

Le plus souvent en binôme, ces postes **requièrent une bonne autonomie, de l'initiative et une bonne condition physique.**

## Ravitaillements :

**Missions :** Pointage des coureurs, mise en place et gestion du ravito puis démontage après passage du serre-file.

Vous travaillerez en équipe de 6 à 12 personnes.

Vous aurez à mettre en place les aliments constituant le ravito et servir aux coureurs ce qu'ils demandent. Avec le covid, les coureurs n'ont pas le droit de se servir.

**Endurance, bonne humeur, esprit d'équipe et réconfort aux coureurs**



## Missions spéciales :

Il s'agit ici de missions sur mesure :

- **Balisage :**

Matérialiser le parcours à l'aide de matériel spécifique (fanions, rubalise, panneaux)

Bon sportif, montagnard dans l'âme, vous êtes capable de marcher en sécurité 4 ou 5h.

En autonomie, vous intervenez le mercredi et le vendredi en équipe de deux ou trois sur des tronçons de course prédéfinis de 15 à 20km.

Vous serez amenés à rencontrer d'autres usagers et professionnels de la montagne, vous aurez donc une mission de sensibilisation spécifique.

**Vous êtes nos ambassadeurs.**

- **Ouvreurs :**

Juste avant le départ de la course, en binôme vous êtes chargé de vérifier que le tronçon que vous avez en charge (15 à 20 km) est correctement signalé et qu'il n'a pas fait l'objet de débalisage.

Vous disposerez de moyen radio pour rendre compte au PC course de ce que vous pouvez observer.

**Sportif et autonome, vous pourrez être mis à contribution de très bonne heure**

- **Serre-file :**

En équipe, vous assurez la sécurité des coureurs a la fin de la course.

A la fois infirmier, coach sportif, confident, coach mental, votre rôle est d'accompagner les derniers coureurs dans leur effort en étant à l'écoute de leurs souhaits mais toujours dans la plus stricte application du règlement de la course.

Une radio vous reliera au PC course pour l'informer de la progression de la fin de course et définir la marche à suivre en cas d'urgence.

Vous aurez également en charge le débalisage du parcours, les fanions et rubalises récupérés seront déposés au point de ravitaillement suivant.

La course sera prédécoupée en tronçons de 15 à 20 km.

**Vous aimez marcher et apportez réconfort aux coureurs jouant avec les barrières horaires.**